

# »Hinter dem Fenster – mein Leben« von Maria Veit

**Genre:** Belletristik / Erkenntnisroman

**Zielgruppe:** Leser:innen, die in ruhigen, lebensnahen Geschichten Sinn, Achtsamkeit und Selbstreflexion suchen.

**Kurzbeschreibung:** »Hinter dem Fenster – mein Leben« ist keine Anleitung, sondern eine Erzählung, die dich fühlen lässt, was Veränderung wirklich bedeutet – leise, ehrlich, nah.

**Besonderheiten:** Ein Roman, der Erkenntnis spürbar macht, statt sie zu erklären.



**Darum geht's:** Louisa lebt ein Leben, das funktioniert – bis sie merkt, dass es sie erschöpft. Zwischen Terminen, To-do-Listen und dem ständigen Wunsch, alles im Griff zu haben, spürt sie, dass sie sich selbst aus den Augen verloren hat.

Eine spontane Nachtzugreise nach Kroatien verändert alles. Inmitten schlafender Waggonen, flüchtiger Begegnungen und stiller Momente wird ihr bewusst, dass sie **schon lange auf der Suche** war – nach Ruhe, nach Sinn, nach sich selbst.

**Erscheinungsdatum:** 29.11.2025

**Seitenzahl:** 144

**Format:** Taschenbuch 12,5 x 19 cm, E-Book

**ISBN:** 978-3-565086-78-8

**Verkaufspreis:** **14.99**

(Taschenbuch)

- erhältlich bei epubli mit 30% Buchhandelsrabatt
- vollständig remittierbar
- außerdem erhältlich bei KNV, Zeitfracht und Umbreit
- gelistet im VLB



**Über die Autorin:** Maria Veit lebt in der Region Ingolstadt/Eichstätt. Sie schreibt Bücher, die dazu einladen, einen Moment innezuhalten – und das eigene Leben mit mehr Bewusstsein und Leichtigkeit zu betrachten.

Als Familienmensch und Mentaltrainerin kennt sie die feinen Übergänge zwischen Funktionieren und Leben, zwischen Müssen und Wollen.

**E-Mail:** [hallo@mariaveit.de](mailto:hallo@mariaveit.de)

**Instagram:** [@mariaveit.autorin](https://www.instagram.com/mariaveit.autorin)