

# »Quittenzeit« Ein Altmühltalroman von Maria Veit

**Genre:** Belletristik / Wohlfühlroman (regional)

**Zielgruppe:** Leser:innen, die in ruhigen, lebensnahen Geschichten Sinn, Achtsamkeit und Selbstreflexion suchen.

**Kurzbeschreibung:** »Quittenzeit« ist ein gemütlicher Wohlfühlroman, der zarte Romance ohne Spice mit einem Ort verbindet, an dem man langsamer wird.

**Besonderheiten:** Ein Roman in moderner Lebensrealität, der eine Region ins Zentrum stellt, die bisher vor allem aus Reiseführern und Krimis bekannt ist.



**Darum geht's:** Sophias Leben gerät ins Wanken, als das Arbeitsverhältnis unerwartet endet und die Beziehung verstummt. Ein kleines Häuschen mitten in Bayern wird zur Chance, um Abstand zu gewinnen. Dort begegnet sie nicht nur der Geschichte ihrer Familie, sondern auch sich selbst.

*Quittenzeit* ist eine Geschichte über Neuanfänge jenseits von Perfektion und das Ankommen im eigenen Leben – eingebettet in die Landschaft des Altmühltals.

**Erscheinungsdatum:** 24.03.2026

**Seitenzahl:** 256

**Format:** Taschenbuch 12,5 x 19 cm, E-Book

**ISBN:** 978-3-819-47595-5

**Verkaufspreis:** **15.99**

(Taschenbuch)

- vollständig remittierbar
- über Barsortimente zu regulären Konditionen beziehbar
- gelistet im VLB

veröffentlicht über  
tolino media



**Über die Autorin:** Maria Veit lebt in der Region Ingolstadt/Eichstätt/Neuburg. Sie schreibt Bücher, die dazu einladen, einen Moment innezuhalten – und das eigene Leben mit mehr Bewusstsein und Leichtigkeit zu betrachten.

Als Familienmensch und Mentaltrainerin kennt sie die feinen Übergänge zwischen Funktionieren und Leben, zwischen Müssen und Wollen.

**E-Mail:** [hallo@mariaveit.de](mailto:hallo@mariaveit.de)

**Instagram:** [@mariaveit.autorin](https://www.instagram.com/mariaveit.autorin)